

阳山县新型冠状病毒肺炎 疫情防控指挥部办公室

阳山县春节期间疫情防控倡议书

当前，境外新冠肺炎疫情仍在不断蔓延，国内多地出现新增本土确诊病例及无症状感染者，疫情防控形势依然严峻。春节和寒假临近，人员流动和聚集越加频繁，为做好“外防输入、内防反弹”常态化疫情防控工作，有效降低因人员流动、聚集导致病毒传播风险，让全县人民度过欢乐、祥和、安宁的假期，现倡议如下：

一、领导干部带头就地居家过节。行政事业单位和国有企业干部职工带头就地居家过节，并主动劝导身边亲朋好友在阳山过节，倡导非必要不离开阳山，非必要不出境。鼓励各单位推行弹性休假，引导单位工作人员错峰出行，最大限度减少人员流动。

二、尽量减少外出旅行。提倡市民群众非必要不出行，尽量留在本地过节，不到中、高风险地区旅行，尤其是避免跨境旅游。如确需出行，要提前了解目的地疫情风险等级和防疫措施，提前

申报健康码，主动做好行程记录，并备好口罩、消毒液等物品。乘坐飞机或者火车（高铁）要遵守秩序、有序排队，全程佩戴口罩，途中做好手消毒，尽量减少在交通工具上的用餐次数，妥善保存票据以备查询。旅行期间要做好个人健康监测，如出现发热、干咳等呼吸道症状应立即终止旅行，并及时、就近选择发热门诊就诊。

三、避免人员聚集。假日期间尽量减少串门、聚餐，少去人员密集场所。前往人员密集和通风不良场所、医疗机构时要规范佩戴口罩，保持1米以上社交距离。不组织或减少参加广场、公园等各类聚集性活动，降低聚集性疫情发生风险。行政机关、企事业单位举办年会、总结会等聚集性活动要按照“非必要不举办，谁举办谁负责”的原则，参照《广东省大型群众性活动新冠肺炎疫情常态化防控工作指引》要求，严格落实有关防控措施，严防疫情在大型群众性活动内传播。

四、加强个人防护。养成良好的卫生习惯和生活方式，勤洗手，常通风，不喝生水、不食用野味。在外就餐时要尽量选择干净卫生、通风良好的餐厅，多人合餐时使用公筷公勺。密切关注个人健康状况，如出现发热、咳嗽等症状，应佩戴口罩，及时到就近的发热门诊进行排查诊疗，就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。不与境外及中、高风险地区来阳返阳人员密切接触，发现上述人员要主动及时向社区报告。

五、科学安排就诊。遵守“小病在社区，大病到医院”的分

诊原则，选择就近就医。如出现发热、干咳、乏力等症状，要佩戴一次性医用外科口罩及以上级别口罩，及时到就近的发热门诊进行排查和诊疗，就医过程中注意个人卫生，保持手卫生，避免用不清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮掩口鼻，尽量避免乘坐公共交通工具。

六、慎重选购食用冷链食品。选择正规超市或市场选购冷链食品，尽量避免用手直接接触，使用一次性手套挑选冷冻冰鲜食品；不要采购不明来源或无法提供溯源票证的冷链食品；清洗加工冷冻食品时，厨房保持通风；切割食物时注意防喷溅；储存和加工食物时，砧板、菜刀、餐具等生熟分开、及时清洗。肉蛋海鲜等食物烧熟煮透。

广大市民朋友们，疫情并未结束，抗疫仍在继续。让我们继续保持高度警惕，做到思想不麻痹、防疫不懈怠、措施不放松，为夺取疫情防控阻击战的最终胜利携手努力！

阳山县新型冠状病毒肺炎
疫情防控指挥部办公室
2021年4月8日



